

# ¡Criar a nuestros hijos es una aventura de otro mundo!

¡Saludos, cuidadores!

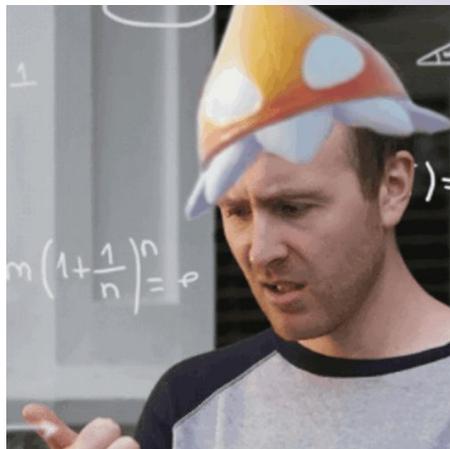


Mayo 2025





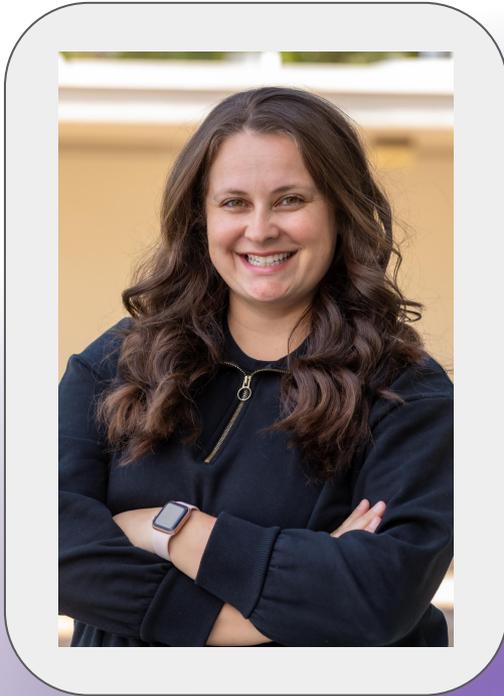
# ¡SALUDOS, familias!



**Ser papá o mamá es como  
manejar una nave espacial por  
una galaxia desconocida.**

Bienvenidos a bordo





**¡Hola! Soy  
SU  
ANFRITIÓN**





**¿POR  
DÓNDE  
COMENZAR  
?**



¡Despegamos!



# EL PLAN PARA HOY

**01**

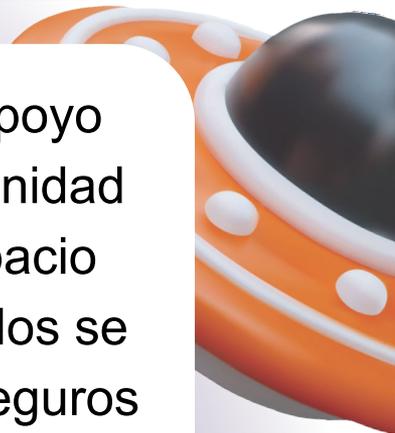
Ayudar a las familias a criar a sus hijos de forma positiva y se sientan más seguras al enfrentar los retos de ser padres.

**02**

Dar a las familias herramientas para fomentar buenas conductas, mantener rutinas claras y usar elogios que realmente animen a sus hijos.

**03**

Ofrecer apoyo a la comunidad en un espacio donde todos se sientan seguros y bienvenidos.



# Cómo fortalecer la autoestima de tu hijo

La autoestima es como su combustible: entre más tengan, más lejos podrán llegar con confianza y resiliencia.



- **Elogios y motivación**
- **Elogios específicos**



"Hiciste tu cama sin que te lo pidieran — ¡muy bien!"

"Estuve viendo cómo jugabas con tu hermana y mostraste mucha paciencia."

PEQUEÑOS

CADA DÍA

# Practiquemos juntos

La hermanita pequeña derribó su torre, pero ellos se quedaron tranquilos.



Te escucharon la primera vez que pediste que apagaran los aparatos electrónicos.



# Claro y consistente



**¿Por qué? Ayuda a evitar confusiones y mal comportamiento.**

“Prepárate para dormir” → “Cepíllate los dientes y ponte el pijama.”

“Limpia este desorden” → “Pon tus legos en la caja y la ropa en el cesto.”

“Trata bien a tu hermana: por favor, no uses tus manos para pegar y tomen turnos con el juguete. Puedo poner un temporizador para que cada uno tenga un minuto.”

Cantidad de pasos según el niño

Si lo dices, hazlo.





# Modelar el comportamiento que se espera



**Bebés imitan a sus papás: compilación divertida**



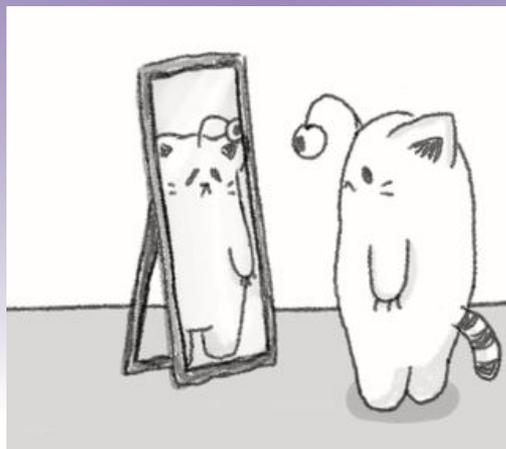
# Modelar el comportamiento que se espera

Los niños aprenden observándote



Tranquilos, amigos.

**Habla con  
calma**



**Utiliza situaciones  
diarias para  
enseñar con el  
ejemplo**



**Sé amable contigo  
mismo**

# Gracias



Hasta la próxima